



## Le Forum des Femmes de l'UFAS

Au vu de la place des femmes, toutes catégories professionnelles confondues au sein de l'U.F.A.S, une voix s'élève, celles des femmes actives, d'hier et d'aujourd'hui. Elles sont des sources d'inspiration infinies pour chacun et chacune d'entre nous. Les mettre en lumière et leur donner la possibilité d'agir c'est permettre au plus grand nombre de découvrir de nouveaux rôles et de changer le regard sur la place des femmes dans la société algérienne. Ambition, détermination et dynamisme sont les maîtres-mots de cette initiative féminine à caractère scientifique, culturel et sociétal. Le Forum des femmes de l'UFAS, offre l'opportunité de découvrir les femmes de l'UFAS avec leurs profils variés, leurs initiatives, leurs esprits entrepreneuriaux et leurs compétences, et ce dans toute leur diversité, pour s'enrichir de toute l'inspiration qu'elles nous apportent.

## Description du Forum

Le Forum des femmes de l'UFAS est un :

- Groupe de femmes qui œuvrent à but non lucratif émanant d'une conscience citoyenne responsable et dans un esprit de volontariat désintéressé ;
- Espace de réflexion animé par des membres de la communauté universitaire de toutes catégories issues de différentes disciplines. Ces mêmes femmes qui partagent valeurs communes et idées innovantes pour les mettre au service de la communauté universitaire et de la société civile ;
- Ensemble d'actions, destinées à la communauté universitaire (enseignants, étudiants, futurs étudiants...), qui s'appuient sur la pluridisciplinarité.

## Missions et Activités

- Organisation de rendez-vous réguliers d'échanges et de débats scientifiques, culturels, sociétaux... ;
- Organisation d'activités scientifiques de vulgarisation, de diffusion et d'information destinées à la communauté universitaire et à la société ;
- Organisation de journées de sensibilisation ;
- Organisation et création de sondages périodiques afin de cerner les préoccupations des étudiants ;
- Organisation d'activités événementielles (Journée de l'entrepreneuriat, journée de la femme 8 mars, journée de l'étudiant 19 mai, octobre rose...);
- Organisation d'ateliers de formation assurés par des collègues volontaires destinés :
  - Au staff de l'université (ex : ATS)
  - Aux étudiant(e)s diplômé(e)s ou en cours de formation de différentes spécialitésA noter que certaines interventions ou formations se feront contre délivrance d'attestations de participation pour motiver les intervenants.



## Objectifs :

- Promouvoir et valoriser des femmes de l'UFAS dans leurs carrières scientifiques et techniques ;
- Collaborer et interagir avec les autres universités nationales et internationales dans le but d'échanger les expériences et promouvoir ainsi le rôle de la femme universitaire de l'UFAS dans la communauté universitaire dans sa large étendue
- Augmenter la visibilité de la "troisième mission" de l'université en assurant la relation entre l'université et le monde socioéconomique ;
- Assoir la relation entre le monde de l'entreprise et le monde socio-professionnel (placer des étudiants en formation) ;
- Inclure des parties prenantes de l'université dans des discussions d'ordre sociétal ou sur des sujets à intérêts mutuels ;
- Entreprendre des actions sur le long terme pour assurer la pérennité du cercle de réflexion à travers l'établissement d'un programme annuel.

## Visibilités :

- Site web hébergé au sein de l'université : <https://forumfemmesufas.univ-setif.dz/> (En construction)
- Page Facebook : <https://www.facebook.com/Forumfemmesufas>
- Plage sur la radio locale (*en projet*)
- Edition d'un journal semestriel ou mensuel
- Edition d'un **blog collaboratif**, en tant qu'espace d'échange autour des profils des membres et de leurs activités. (*En projet*)

## Ethique et déontologie

Toutes les activités entreprises par le forum des femmes, devront suivre la charte de l'UFAS et la réglementation de la tutelle. Les invitations d'intervenants ne faisant pas partie de l'UFAS<sup>1</sup> devront être soumises au préalable à M le Recteur de l'université pour information et accord, de même que le calendrier des activités annuelles.

## Établissement d'un règlement intérieur

La charte de l'organisation sera faite par les membres fondateurs en accord avec la réglementation de l'université. Celle-ci devrait être respectée par tous les membres sans exception aucune. Toute personne ne se tenant pas aux règlements sera écartée.

## Membres fondateurs du Forum des Femmes :

Nom & Prénom	Fonction	Faculté/ Institut/	Email
SAOULI Nacira	Enseignant-chercheur	F. SNV	<a href="mailto:nsaouli@univ-setif.dz">nsaouli@univ-setif.dz</a>
CHENITI Khalissa	Enseignant-chercheur	F. SNV	<a href="mailto:k.abed@univ-setif.dz">k.abed@univ-setif.dz</a>
BOUSNINA Monia	Enseignant-chercheur	I.A.S.T	<a href="mailto:monia.bousnina@univ-setif.dz">monia.bousnina@univ-setif.dz</a>
BOULAACHEB Nacira	Enseignant-chercheur	F. Médecine	<a href="mailto:n.boulaacheb@univ-setif.dz">n.boulaacheb@univ-setif.dz</a>
BOUROUBA Katia	Enseignant-chercheur	F. SECG	<a href="mailto:katia.bourouba@univ-setif.dz">katia.bourouba@univ-setif.dz</a>
BENBOUDIAF Sabah	Enseignant-chercheur	F. Médecine	<a href="mailto:sabahbenboudiaf@univ-setif.dz">sabahbenboudiaf@univ-setif.dz</a>
ADOUANI Imen	Enseignant-chercheur	F. Médecine	<a href="mailto:i.adouani@univ-setif.dz">i.adouani@univ-setif.dz</a>
KHARCHI Samia	Enseignant-chercheur	F. Sciences	<a href="mailto:samia.kharchi@univ-setif.dz">samia.kharchi@univ-setif.dz</a>
AIT MOUSSA Samira	Enseignant-chercheur	F. Sciences	<a href="mailto:samira.aitmoussa@univ-setif.dz">samira.aitmoussa@univ-setif.dz</a>
BENACHOUR Lilia	Ingénieure en chef en Informatique	ISTM	<a href="mailto:lbenachour@univ-setif.dz">lbenachour@univ-setif.dz</a>
BENACHOUR Nacim	Ingénieur en Automatique	F. Technologie	<a href="mailto:b.nacim@univ-setif.dz">b.nacim@univ-setif.dz</a>

JOURNEES « **ENTREPRENARIAT AU FEMININ** » Sous le thème : "**El Hora réussit**", 08 – 09 Mars 2022, Auditorium Nait Belkacem, El Bez



"On pense aujourd'hui à la révolution, non comme à une solution des problèmes posés par l'actualité, mais comme à un miracle dispensant de résoudre les problèmes. La plénitude de l'amour du prochain, c'est simplement d'être capable de lui demander : **"Quel est ton tourment ?"**. **Simone Weil**

### Objectifs :

C'est un fait, la **crise sanitaire** drainant plusieurs crises à leur tête la **crise économique** ont lourdement affecté nos existences. Pour y faire face, nous n'avons pas d'autres solutions que de changer au quotidien nos habitus et comportements : **entreprendre, innover** et **chercher** semblent être les voies d'avenir.

Tenter d'éclairer et accompagner les masses populaires, dans un processus réflexif via une recherche/action, appelant la collaboration, la contribution de l'ensemble de la composante sociale, sociétale, est la démarche objective à suivre.

L'étymologie du mot "**soin**" révèle une nécessité, un besoin, historiquement le **SENS** du mot **ECONOME** est de prendre soin. **Soigner c'est panser**, c'est-à-dire être à l'écoute de l'expression du corps pour saisir ses limites : C'est investir des activités qui dépassent la sphère professionnelle, intellectuelle, sociale, sociétale, pourvu qu'elles nourrissent le cerveau d'expériences variées", Ce genre de démarche ne saurait être pensée sans l'apport et l'action proactive des entrepreneurs, non pour se vanter mais par besoins de surpassement et de résilience.

C'est dans cette optique que cet événement se veut initiateur d'une **recherche/action scientifique** dont les résultats directement transférés sur le terrain, ces derniers, via une collaboration collective, assureront une transition objective pour garantir une suffisance alimentaire, de meilleures conditions sanitaires avec une correcte transition énergétique.

Sachant que les deux tiers de la composante estudiantine sont femmes, le passage du flambeau, ne peut mieux être assuré que par nos **HORAS qui réussissent**, tout en se débarrassant des cendres du feu.

L'amorçage de cette stratégie soutiendra la politique de l'UFAS dans la logique de la révision de son **projet d'établissement articulé sur une démarche assurance qualité** utile pour la localité. Les expérimentations s'inscriront dans une démarche recherche action dont les résultats seront rapportés correctement selon la démarche de la recherche scientifique.

### Citations :

« Nous avons tous les jours sous les yeux l'exemple de l'univers, où une infinité d'actions mécaniques indépendantes concourent pour constituer un ordre qui, à travers les variations, reste fixe. Aussi aimons-nous la beauté du monde, parce que nous sentons derrière elle la présence de quelque chose d'analogue à la sagesse que nous voulons posséder pour assouvir notre désir du bien. »  
**Simone Weil : Pensées sans ordre concernant l'amour de Dieu.**

« Ce serait une erreur de croire que la sensibilité à la beauté est le privilège d'un petit nombre de gens cultivés. Au contraire, la beauté est la seule valeur universellement reconnue. »

« Dans le peuple, on emploie constamment le terme de beau ou des termes synonymes pour louer non seulement une ville, un pays, une contrée, mais encore les choses les plus imprévues, par exemple une machine. Le mauvais goût général fait que les hommes, cultivés ou non, appliquent souvent très mal ces termes mais c'est une autre question. »  
**Simone Weil : Intuitions pré-chrétiennes.**

**L'essentiel, c'est que le mot de beauté parle à tous les cœurs. Simone Weil : Intuitions pré-chrétiennes.**

La vérité, c'est que l'esclavage avilit l'homme jusqu'à s'en faire aimer ; que **la liberté n'est précieuse qu'aux yeux de ceux qui la possèdent effectivement.** **Simone Weil : Oppression et Liberté.**

## Conférences

### 1. Rôle de la Citoyenne dans la Conservation de la Phytodiversité

Par **Pr. Nacira BOULAACHEB**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté de Médecine-  
Département de Pharmacie, laboratoire de recherche Projet  
Urbain, Ville et Territoire PUVIT



### 2. Pour une sécurité alimentaire durable en Algérie

Par **Dr. Katia BOUROUBA**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté de Sciences  
Economiques, Commerciales et Sciences de Gestion,  
laboratoire de Partenariat et d'Investissement en Petites et  
Moyennes Entreprises dans l'Espace Euromaghrebin



### 3. Agriculture périurbaine et planification : quel avenir face à la croissance urbaine ? (Partie I)

Par **Dr. Monia BOUSNINA**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Institut d'Architecture et des Sciences de la Terre, laboratoire d'Architecture Méditerranéenne LAM



### 4. Agriculture périurbaine (en Algérie) et planification : quel avenir face à la croissance urbaine ? (Partie II)

Par **Dr. Khalissa CHENITI**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie, laboratoire de recherche Amélioration et Développement de la Production Végétale et Animale LADPVA



### 5. Le dépistage urinaire du cannabis chez les patients suivis pour conduite addictive au niveau du service de toxicologie CHU Sétif

Par **Dr. Sabah BENBOUDIAF**

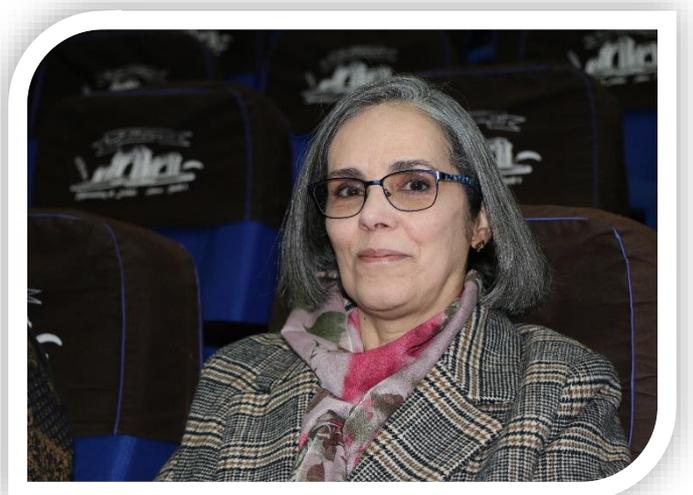
Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté de Médecine- Département de Pharmacie



### 6. Les Ressources Naturelles en Algérie : Quel Avenir ?

Par **Dr. Nacira SAOULI**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie, laboratoire de recherche Projet Urbain, Ville et Territoire PUVTT



## 1ère session Panel

Intervenantes/ Invitées :

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 1. M <sup>me</sup> KEBIR Djaouida | Chef d'entreprise : Industrielle, Sétif                        |
| 2. M <sup>me</sup> BEDAR Raouhia  | Extraction et commercialisation des huiles essentielles, Sétif |
| 3. M <sup>me</sup> SATHI Radia    | Directrice régionale de banque CPA, Sétif                      |
| 4. M <sup>me</sup> HAMIDAT Nadia  | Directrice de Crock Blé, O. Saber Sétif                        |
| 5. M <sup>me</sup> SENSSAOUI Imen | Energie solaire (installation panneaux photovoltaïques)        |

## 2ème session panel

Intervenantes/ Invitées :

- |  |   |
|--|---|
| 1. M <sup>me</sup> ZIDANE Imene        | Ingénieur d'État en biologie/ Agricultrice :<br>Propriétaire et gérante de pépinières Sétif |
| 2. M <sup>me</sup> BEDAR Raouhia       | Extraction et commercialisation des huiles essentielles, Sétif                              |
| 3. M <sup>me</sup> ZENDAOUI Sihem      | Biscuiterie SIMOU, Sétif  |
| 4. M <sup>elle</sup> GUEMBOUR Ghazlane | Traiteur « Saveurs d'ici et d'ailleurs » Sétif  |
| 5. M <sup>me</sup> SENSSAOUI Imen      | Energie solaire (installation panneaux photovoltaïques)                                     |
| 6. M <sup>me</sup> BOUHAFS Khadija     | Directrice financement des PME ANADE Sétif  |

<https://ocs.univ-setif.dz/HOURRA22/>



## Article de synthèse

Les 8 et 9 mars 2022, le Forum des femmes de l'UFAS a organisé son premier événement, des journées sur « **l'Entrepreneuriat au féminin** » sous le thème « **El Hora réussit** ». Cet événement, tenu à l'Auditorium Nait Belkacem du Campus El Bez, a été orchestré conjointement avec la **Maison de l'Entrepreneuriat de l'université**.

L'objectif principal de ces journées était de promouvoir et d'encourager **l'entrepreneuriat féminin** en Algérie. À travers diverses conférences, ateliers et panels, les participantes ont eu l'occasion de partager leurs expériences, de discuter des défis spécifiques rencontrés par les femmes entrepreneures et d'explorer des solutions pour les surmonter.

Parmi les temps forts de l'événement, des **conférencières exceptionnelles** ont partagé leurs parcours inspirants, mettant en lumière la contribution significative des femmes dans le monde des affaires et de l'innovation. Les discussions ont également porté sur les mécanismes de soutien disponibles pour les femmes souhaitant se lancer dans l'entrepreneuriat, ainsi que sur les opportunités offertes par les différents secteurs économiques en Algérie.

En parallèle, une **exposition** a été organisée, mettant en avant des projets et initiatives portés par des femmes, illustrant ainsi la diversité et la richesse de l'entrepreneuriat féminin dans la région.

Cet événement a non seulement servi de **plateforme d'échange et de réseautage** pour les participantes, mais a également renforcé l'engagement de l'Université Ferhat Abbas Sétif 1 en faveur de l'émancipation économique des femmes et du développement d'une culture entrepreneuriale inclusive.

Journée d'étude : **INSERTION ET RECONVERSION PROFESSIONNELLES : Quel devenir pour l'étudiante de l'UFAS ?** 14 décembre 2022, Auditorium Nait Belkacem, El Bez



**THEMATIQUE, PROBLEMATIQUE & OBJECTIFS**

Aujourd'hui un constat s'impose. **Qu'en est-il du devenir des étudiants de l'UFAS**, particulièrement la gent féminine ?

La croissance importante du nombre d'étudiants que connaît l'enseignement supérieur algérien, sans compter l'impact de la réforme LMD (2004) qui a inséré les facteurs de **l'employabilité et de l'insertion professionnelle** des étudiants comme nécessité économique et impératif social, n'ont fait qu'accentuer l'importance de cette problématique. Le temps est venu de s'interroger sur la question. Notre présente démarche s'inscrit dans cette optique.

**L'insertion professionnelle devant être une préoccupation majeure de tous les acteurs de l'UFAS.**

Cette dernière se doit de proposer à travers ses missions un véritable plan d'action pour l'orientation et le renforcement de la professionnalisation des diplômés. Ceci afin d'améliorer « l'employabilité » des jeunes diplômés et de resserrer les liens entre université et monde professionnel.

L'employabilité est certes tributaire de la qualité des formations et de la perception de cette pertinence par les employeurs publics et privés mais cela dépend aussi de la capacité des diplômés à montrer l'adéquation entre leurs compétences professionnelles et personnelles et les emplois offerts sur le marché.

De nos jours, à l'ère de la technologie et de la mondialisation, les métiers sont en pleine mutation et de nouveaux profils se dessinent. Les exigences changent et plus encore, les ambitions évoluent. Nombreux sont les jeunes qui arrivent en fin d'études dubitatifs, **se demandant que faire de leur diplôme ?**

Tardivement ou sur le tas, ils se rendent compte que leur projet ou le parcours qu'ils ont tracé ne répond plus à leurs nouvelles aspirations. Ils envisagent alors une réorientation, voire une reconversion professionnelle. Rien ne les prédisposait, ni ne les préparait à affronter ce nouveau dilemme. Comment faire face à cette reconversion sans accompagnement préalable ?

A ce propos, le « forum » des femmes de l'UFAS, espace dédié à la réflexion pluridisciplinaire, a été porteur de nombreux débats et discussions sur le sujet du devenir des étudiantes de l'UFAS, aujourd'hui. Une prise de conscience collective et un sursaut d'éveil se sont imposés et l'idée d'organiser cette journée a germé.

L'organisation d'une journée de formation et d'information en découlait, tout comme la thématique de « **l'insertion et la reconversion professionnelle** », dont les principaux objectifs sont :

- Faire un constat critique sur l'insertion et la reconversion professionnelles des étudiantes de l'UFAS1.
- Sensibiliser les étudiants à la question de la reconversion professionnelle en Algérie et ce à travers des expériences réelles de reconversion.
- Sonder les attentes des étudiants vis-à-vis de la création d'entreprise et de leur future insertion dans le monde du travail.
- Retracer le rôle que doit jouer notre l'université dans l'orientation et l'accompagnement de nos futures diplômées.
- Proposer des recommandations et des solutions comme «la mise en place des dispositifs d'aide à l'Insertion Professionnelle pour les nouveaux diplômés au niveau de l'université ».

## Conférences

### 1. La Relation université-Entreprise et employabilité

Par **Dr. Katia BOUROUBA**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté de Sciences Economiques, Commerciales et Sciences de Gestion, laboratoire de Partenariat et d'Investissement en Petites et Moyennes Entreprises dans l'Espace Euromaghrébin



### 2. Employabilité et reconversion professionnelles des jeunes diplômés de l'UFAS (1/2).

Par **Dr. Sabah BENBOUDIAF**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté de Médecine-Département de Pharmacie



### 3. Une formation, un Diplôme universitaire, Quelle issue ?

Par **Pr N. BOULAACHEB<sup>1</sup>** et **Dr I. ADOUANI<sup>2</sup>**

*Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté de Médecine-  
Département de Pharmacie, laboratoire de recherche  
Projet Urbain, Ville et Territoire PUVIT.  
Laboratoire Biotechnologie et Génomique en Sciences  
Médicales.*

### 4. Employabilité et reconversion professionnelles des jeunes diplômés de l'UFAS (2/2).

Par **Dr. Monia BOUSNINA**

*Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Institut d'Architecture et  
des Sciences de la Terre, laboratoire d'Architecture  
Méditerranéenne LAM*



### 5. L'incubateur de l'Ufas

Par **Pr. Farouk BENALI**

*Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Institut d'Optique et de  
Mécanique de Précision*



## Panel

**SETHI Radia**, Directrice d'agence CPA Sétif

**LAHMIDI Imène et Amina**, Entreprise Gourmandises des jumelles Sétif

**BOUCENA Nassim**, Pharmacien, Clinique de dialyse Sétif

**HAMOUDI Meriem**, Jeune enseignante SNV de l'UFAS

**DEBBACHE Lina**, Master en Protection des végétaux reconvertie en infographie Sétif

**ZEGADI Rami**, Jeune enseignant FT Electronique UFAS

**BENDAOU Sana**, Dentiste reconvertie Fabrication objets décoratifs Sétif

**RIAHI Chahra**, Dentiste reconvertie Fabrication des savons Sétif

**AIT MOUSSA Samira**, Enseignante Chimie UFAS

<https://ocs.univ-setif.dz/IRP/>



## Article de synthèse

Le 14 décembre 2022, le Forum des femmes de l'UFAS a organisé une journée intitulée « **Entrepreneuriat au Féminin : Quel devenir pour l'étudiante de l'UFAS ?** » à l'Auditorium Mouloud Kacem Nait Belkacem, situé sur le campus El Bez.

Cette initiative, avait pour objectif d'aborder les défis liés à **l'insertion professionnelle** des étudiantes de l'université. Face à l'augmentation significative du nombre d'étudiants dans l'enseignement supérieur algérien et aux implications de la réforme LMD de 2004, l'événement a mis en lumière la nécessité d'une réflexion approfondie sur l'employabilité et l'orientation professionnelle des diplômées.

Les discussions ont souligné l'importance pour l'université de proposer des plans d'action concrets pour renforcer la professionnalisation des diplômés et resserrer les liens avec le **monde professionnel**. L'objectif principal était d'améliorer l'insertion professionnelle des jeunes diplômées en les préparant aux exigences changeantes du marché du travail, notamment à l'ère de la technologie et de la mondialisation où de nouveaux métiers émergent constamment.

L'événement a également mis en évidence le **besoin d'accompagnement** pour les étudiantes envisageant une réorientation ou une reconversion professionnelle, en réponse à l'évolution de leurs aspirations et aux mutations du marché de l'emploi. Cette journée a ainsi servi de plateforme pour sensibiliser, échanger et proposer des solutions concrètes afin d'assurer un avenir professionnel prometteur aux étudiantes de l'UFAS.

## Journée d'étude : sur l'environnement sous le thème : **BIEN VIVRE AU CAMPUS DE L'UFAS**, 1<sup>er</sup> mars 2023, Auditorium Nait Belkacem, El Bez



### THEMATIQUE, PROBLEMATIQUE & OBJECTIFS

Les sciences de l'environnement relèvent dans les milieux urbains un tas de nuisances avérées.

L'université étant un de ces lieux emblématiques de la ville, où se dispense le savoir qui ne déroge pas malheureusement, aux inconvénients de la vie moderne.

Pollutions de l'air et de l'eau, déchets, pollution sonore, visuelle, inconfort, autant de **multinuisances**, qui impactent le psychique de l'individu et influent négativement sur la qualité de l'ambiance (à comprendre ambiance urbaine) au sein du campus.

C'est pourquoi nous avons choisi d'aborder le thème de cette journée en prenant, le campus de l'U.F.A.S comme terrain d'observation.

L'un de nos objectifs est aussi de traiter cette thématique sous l'angle du développement durable qui est « **un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs** »<sup>1[1]</sup> En 1992, lors du Sommet de la Terre à Rio on officialise la notion de développement durable comme étant un développement économiquement efficace, socialement équitable et écologiquement soutenable.

Parmi ses 17 objectifs officiels<sup>1[2]</sup> nous en avons retenu CEUX qui illustrent parfaitement notre journée d'information à ce sujet prioritaire :

- Assurer une vie saine et promouvoir le bien-être de tous à tous les âges ;
- Rendre les villes et les établissements humains inclusifs, sûrs, résilients et durables ;

- Protéger, restaurer et promouvoir une utilisation durable des écosystèmes terrestres, gérer durablement les forêts, lutter contre la désertification, arrêter et inverser la dégradation des terres et stopper la perte de biodiversité.

Parmi les démarches de développement durable pour tout établissement d'enseignement supérieur, Le plan vert, Le label Développement Durable & Responsabilité Sociétale (DD&RS) ainsi que L'Université Verte.

Le concept « **université verte** » comprend toutes sortes d'activités sous la vision du « **développement durable** » dans les stratégies de gestion opérées à l'université, allant de la planification des programmes d'études à la vie quotidienne sur le campus.

### **Parmi les Stratégies de gestion durable de l'université :**

- Mobilité durable
- Aménagement et espaces verts
- Gestion des matières résiduelles
- Campus équitable et nourricier
- Investissement responsable
- Approvisionnement responsable
- Gestion des gaz à effet de serre

Autant de questionnements que nous avons tenté d'éclaircir afin de soulever les préoccupations suivantes :

- **Quant est -il de notre université, où se situe-t-on dans ces perspectives globales de mondialisation ?**
- **Sommes-nous conscients du rôle que doit jouer le campus et son impact sur le développement de la société ?**

Dans cette perspective, le "**forum des femmes de l'UFAS**", espace dédié à la réflexion pluridisciplinaire, a été cette fois-ci interrogé l'ensemble des acteurs du campus (étudiants, administrateurs, enseignants, membres du personnel, agents...) sur la question du **bien-vivre au campus**.

Une prise de conscience collective s'impose. Aujourd'hui en 2023 l'environnement est un sujet qui concerne l'ensemble de la population qui évolue au sein de l'université, mobilité, activités, espaces sont autant de facteurs qui influent sur la qualité de notre vie en son sein au quotidien.

Entreprendre une action de sensibilisation par l'organisation d'une journée sous la thématique de « **Bien vivre au campus** », est notre manière à nous, **Forum des Femmes de l'UFAS** de nous situer dans cette perspective de sensibilisation à l'environnement et de durabilité.

### **Les principaux objectifs de la journée :**

- Sensibiliser les étudiants à la question de l'environnement au campus en ayant recourt à leurs propres expériences et perceptions de leurs lieux de formation ;
- Proposer des recommandations à suivre au sein de la structure pour améliorer le quotidien des usagers.
- Faire un sondage sur la qualité de vie à l'université destiné à l'ensemble de la communauté universitaire.

## Conférences

### 1. Environnement bâti et bien être des usagers

Par **Pr. Aicha BOUSSOUALLIM & Dr. Imane CHABANE**

*École polytechnique d'architecture et d'urbanisme. Alger*



### 2. Place de l'arbre en milieu urbain

Par **Pr. Rachid GHARZOULI**

*Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie*



### 3. Ville, Patrimoine Naturel et Bien Être : Approches du bien-être par le Design Architectural, Urbain & paysager

Par **Pr. Said Madani**

*Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Institut d'Architecture et des Sciences de la terre, laboratoire de recherche Projet Urbain, Ville et Territoire PUVIT.*



### 4. Gloire à nos femmes

Par **Pr. Lamri TEDJAR**

*Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté de Médecine-Département de Pharmacie*



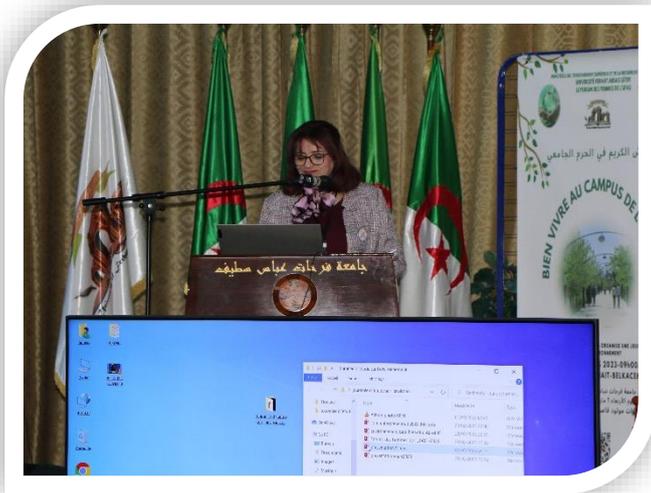
5. البيئة لحماية أداة أول البيئي التشريع  
Par **Dr. Yacine LIMANI**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie



6. Bien vivre au campus  
Par **Dr. Samira AIT Moussa**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences



**Panel**

- SARMOUK Touffik. Bureau d'étude environnement
- Douar Warda. Chef de service environnement et sensibilisation. Direction de l'environnement
- KHALFAOUI Sami. Chef de Service environnement. APC Sétif.
- HOFRA Houria Ingénieur écologie. APC Sétif
- BEKTOUCHE Hlima. Ingénieur écologie APC Sétif
- ALLECHE Kamel. Bureau d'étude environnement. Président du conseil des bureaux d'étude environnement
- ZAROUG Khaled. Service des forêts. Conservation des forêts Sétif
- CHAALAL Meriam. Inspecteur principal. Conservation des forêts Sétif
- HEGGA Saci. Conservateur principal. Conservation des forêts Sétif
- KOUACHI Mustapha. Inspecteur en chef. Conservation des forêts Sétif
- SMATI Messaoud. ECOSSET Sétif
- FELLAHI Saadou. Aménagiste espace vert. Pépinière Sétif
- ZIDANE Imen. Pépinière et paysagiste Sétif
- ZIDANE Nacer. Pépinière et paysagiste Sétif



<https://ocs.univ-setif.dz/BVC23>



## Article de synthèse

Le 1er mars 2023, le **Forum des Femmes de l'UFAS** a organisé une journée d'étude sous le thème "**Bien vivre au campus**" à l'Auditorium Nait Belkacem, sur le campus d'El Bez. L'objectif de cet événement était de sensibiliser la communauté universitaire aux enjeux environnementaux et aux moyens d'améliorer la qualité de vie au sein du campus.

Les nuisances environnementales telles que la pollution de l'air et de l'eau, les déchets, ainsi que les pollutions sonore et visuelle, affectent le bien-être des usagers de l'université. Cette journée a donc été l'occasion d'examiner l'impact de ces problématiques et d'envisager des solutions durables.

L'événement s'est inscrit dans le cadre du **développement durable**, en lien avec les objectifs adoptés lors du Sommet de la Terre à Rio en 1992. Trois objectifs majeurs ont été mis en avant :

- **Assurer une vie saine et promouvoir le bien-être**
- **Créer un cadre universitaire inclusif et durable**
- **Protéger et restaurer les écosystèmes du campus**

Le concept d'**université verte** a été présenté, intégrant plusieurs démarches en faveur du développement durable : mobilité durable, aménagement et espaces verts, gestion des déchets, réduction des gaz à effet de serre, ...

Des **sondages et échanges** ont été réalisés pour recueillir les perceptions des étudiants et des personnels sur la qualité de vie à l'université, dans le but de proposer des recommandations d'amélioration.

Plusieurs experts ont pris la parole pour explorer différentes facettes du bien-être environnemental et universitaire.

Un panel regroupant des professionnels de l'environnement, des représentants d'institutions publiques et des spécialistes en écologie a permis d'aborder des problématiques concrètes et de partager des expériences en matière de gestion environnementale.

L'événement "**Bien vivre au campus**" a été une opportunité précieuse pour susciter une prise de conscience collective sur l'impact de l'environnement universitaire sur le bien-être des étudiants et du personnel. En intégrant des pratiques écoresponsables, l'UFAS aspire à devenir un modèle d'**université durable**, conciliant formation académique et responsabilité environnementale.

## Opération reboisement 08 Mars 2023

*Le Forum des femmes de l'UFAS est également une aventure humaine sociale et sociétale*

L'initiative de reboisement du campus menée par le Forum des Femmes de l'UFAS, le 08 mars 2023, est un autre exemple inspirant de l'engagement communautaire en faveur de l'environnement et du développement durable.

Le but principal de ce projet « écologique » vise à enrichir les espaces verts du campus. Il permet de renforcer la biodiversité locale et surtout d'améliorer la qualité de vie de toute la communauté universitaire.

La placette choisie pour cette opération se trouve entre la faculté de Médecine et la faculté des Sciences de la Nature et de la Vie. Cet événement a rassemblé les étudiants des clubs scientifiques : El **AAbakira** et **Marketing**, les étudiants du département écologie, un technicien de l'APC (pour gérer le côté technique), des représentants de l'entreprise ECOSSET et bien entendu les femmes du forum, tout le monde s'est rassemblé autour d'un objectif commun : **planter des arbres pour un avenir plus vert.**

Cette initiative se distingue par une approche inclusive et participative. Chaque arbre planté est un investissement dans notre avenir collectif, symbolisant ainsi des valeurs de respect, de solidarité et de pérennité. Le forum des femmes a travaillé en collaboration avec des experts en plantation urbaine de l'APC pour choisir des espèces d'arbres adaptées au climat et à l'écosystème local (**le cèdre de l'Atlas, Le cyprès toujours vert et des châtaigniers ...**), assurant ainsi la pérennité du projet.

En somme, cette petite opération de reboisement au sein de notre université est un acte concret qui témoigne de l'engagement du forum en faveur du développement durable, tout en offrant une multitude d'avantages écologiques, éducatifs et sociaux.



## Sortie Babor 19 Juin 2023

### Sortie régionale à Babor : Un moment de partage et de convivialité pour le Forum des Femmes

Dans le cadre de ses activités et du renforcement des liens entre ses membres, le Forum des Femmes a organisé une sortie régionale à **Babor, dans la wilaya de Sétif**. Cette initiative visait à favoriser les échanges, renforcer la solidarité et offrir un moment de détente en pleine nature.

Les participantes ont eu l'occasion de découvrir les paysages enchanteurs de la région, réputée pour ses montagnes verdoyantes et son air pur. Entre randonnées, discussions et moments de convivialité, cette journée a été marquée par une ambiance chaleureuse et un esprit de convivialité.

Un **déjeuner de groupe** a également été organisé, offrant aux membres une opportunité de partager un repas dans une atmosphère amicale et détendue. Cet instant gourmand a permis d'échanger des expériences et de renforcer les liens au sein du groupe.

Cette sortie s'inscrit dans une dynamique de **cohésion et d'entraide**, des valeurs essentielles que le Forum des Femmes souhaite promouvoir à travers diverses activités. Fort de ce succès, le forum envisage déjà d'autres initiatives similaires pour continuer à tisser des liens et encourager la solidarité féminine.





Journée d'étude et de vulgarisation sur **LA LUTTE CONTRE LES MALADIES  
ET LES RAVAGEURS DES CÉRÉALES**, Mardi 19 décembre 2023,  
Auditorium Nait Belkacem, El Bez



## THEMATIQUE, PROBLEMATIQUE & OBJECTIFS

La demande alimentaire croissante corolaire d'une démographie galopante a entraîné l'augmentation des surfaces agricoles et l'intensification de la production notamment céréalière.

Ce qui a induit la **prolifération des insectes et champignons ravageurs** des grandes cultures, et l'appauvrissement du sol. Ajouté à cela des adventices concurrentes des plantes cultivées et le stress dû aux aléas climatiques comme la sécheresse, ce qui entraîne une perte de rendement pour les agriculteurs. Afin de remédier à ce handicap et obtenir un rendement à même d'assurer une sécurité alimentaire, l'Homme a utilisé des **produits phytosanitaires chimiques pesticides** (fongicides et herbicides, insecticides.....) pendant des années sans tenir compte de leurs effets sur l'environnement, l'eau et la santé humaine.

Face à un dilemme de taille entre augmentation du rendement et amélioration de la qualité d'un côté, et la préservation du milieu naturel d'un autre côté, les agriculteurs et scientifiques ont cherché une **alternative** à l'utilisation de produits chimiques et la conception de la lutte biologique ou utilisation de variétés plus résistantes, a vite émergé, conforté par l'avènement du développement durable et de l'agroécologie.

**Sétif**, région à vocation céréalière depuis les premières civilisations sédentaires (Massæsytes, numides ...), est connue pour ses rendements en blé de l'ordre de 33qx/ha en moyenne (jusqu'à 80 qx/ha chez certains particuliers) ; elle fut dotée, à bon escient, de structure agricoles techniques et scientifiques (INRA, ITGC, ...) et de **nombreuses fermes pilotes**.

La région de **Sétif** essaie tant bien que mal de relever le défi et proposer des variétés de blé adaptées aux conditions climatiques.

## Les principaux objectifs de la journée :

L'Université de Sétif ( l'**UFAS1**) consciente des récentes innovations en matière de traitement et de précautions environnementales concernant l'utilisation des produits chimiques et par le biais **du Forum des femmes de l'UFAS**, se propose de réaliser une étude portant sur la vulgarisation des techniques de traitement, de contrôle et de lutte contre maladie, ravageurs et adventices pour améliorer les connaissances, le savoir-faire et les capacités des agriculteurs mais aussi et surtout des étudiants et, pour se mettre à niveau concernant les nouvelles approches pour la maîtrise de leur emploi.

Pour cela nous avons choisi de mener cette journée à travers deux approches :

1. La première est une mise à niveau scientifique par l'intervention de professeurs imminents qui nous présenteront des communications dans la thématique citée
2. La seconde approche est de proposer une nouvelle méthodologie de vulgarisation à travers l'intervention des acteurs eux-mêmes à savoir les agriculteurs.

Nous avons par le biais du réseau qualité blé (**RéQuaBlé**) trouvé des agriculteurs qui vont partager leurs expériences concernant l'utilisation efficace des produits phytosanitaires contre les ravageurs des céréales.

***Dans ce sillage nous avons invité l'ensemble des acteurs intéressés à s'inscrire en créant un compte sur notre plateforme afin de se tenir informé de l'ensemble des travaux actuels et à venir***

## Déroulement de la journée

La journée était organisée sur deux volets le côté scientifique et le côté technique (applicatif)

### Matinée

La matinée était consacrée à la présentation de communications scientifiques par des enseignants-chercheurs et le partage d'expérience de terrain par des agriculteurs avérés assistés par des techniciens agronomes de formation.

Trois axes ont été retenus pour explorer cette thématique :

- Le contrôle des adventices
- Les maladies et ravageurs qui sévissent dans la région de Sétif
- Les incidences de l'emploi des produits phytosanitaires sur l'environnement.

La journée était enrichie par des stands d'exposition des produits phytosanitaires et aussi par des communications affichées des (Posters) d'étudiants et d'enseignants.

### Après-midi

Démonstration in situ sur les techniques de réglage et d'entretien des pulvérisateurs.

Pour ce faire, les participants étaient divisés en trois groupes, un groupe par machine.

L'animation était réalisée par nos partenaires techniciens et ingénieurs

## Conférences

### 1. Principales maladies cryptogamiques du blé dans les hauts plateaux Sétifiens.

Par **Pr. Samia MEZAACHE**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie



### 2. Les insectes ravageurs des cultures auxiliaires

Par **Pr. Farida BENIA**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie



### 3. Les ennemis de cultures de types mauvaises herbes

Par **Dr. Hadouda BENARABE**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie



### 4. Epidémiologie des Maladies des Céréales

Par **Dr. Adel BACHIR**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie



## 5. Les risques associés à l'utilisation de pesticides en agricultures sur l'environnement et la santé de l'homme

Par **Dr. Chahra BENZIDANE**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie



## 7. Gestion sanitaire des principales Maladies des Blés

Par **Mme. Asma GUARZOULI**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie



## 6. Agriculture de conservation, un système prometteur pour limiter l'utilisation des produits phytosanitaires

Par **M. Abdelmalek LAOUAR**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie



<https://ocs.univ-setif.dz/JEVSMRC>



## Article de synthèse

L'augmentation de la production céréalière, conséquence de la demande alimentaire croissante, a entraîné l'accroissement des menaces phytosanitaires telles que les insectes et champignons ravageurs, l'appauvrissement du sol et la prolifération des adventices. L'utilisation excessive de produits phytosanitaires chimiques a eu un impact significatif sur l'environnement et la santé humaine. Face à ces enjeux, le Forum des femmes de l'UFAS a organisé une journée d'étude et de vulgarisation, le 19 décembre 2023, visant à promouvoir des solutions alternatives plus durables.

L'événement a eu pour but de :

- Diffuser les connaissances scientifiques et techniques sur la gestion des maladies et ravageurs des céréales.
- Sensibiliser les agriculteurs et les étudiants aux bonnes pratiques agricoles et aux alternatives aux produits chimiques.
- Favoriser les échanges entre chercheurs, agriculteurs et techniciens sur les innovations en matière de lutte biologique et de gestion durable des cultures.

### **Matinée : Conférences et discussions**

Trois axes principaux ont été abordés :

1. **Le contrôle des adventices** : Présentation des méthodes alternatives de lutte contre les mauvaises herbes concurrentes des céréales.
2. **Les maladies et ravageurs des céréales à Sétif** : Analyse des pathogènes et nuisibles affectant les cultures de blé dans la région.
3. **Les incidences des produits phytosanitaires sur l'environnement** : Réflexion sur l'impact écologique et sanitaire de l'utilisation des pesticides.

Des experts universitaires, des agriculteurs et des techniciens ont partagé leurs expériences et recommandations. Des stands d'exposition de produits phytosanitaires et des affiches scientifiques réalisées par des étudiants ont enrichi les débats.

### **Après-midi : Démonstrations pratiques**

Des ateliers de terrain ont été organisés autour de la manipulation et de l'entretien des pulvérisateurs. Les participants ont été répartis en trois groupes afin de suivre des démonstrations animées par des techniciens et ingénieurs agronomes.

Cette journée a permis de renforcer les liens entre chercheurs, agriculteurs et techniciens en partageant des connaissances et des pratiques innovantes. L'utilisation raisonnée des produits phytosanitaires et le développement d'alternatives biologiques apparaissent comme des solutions viables pour améliorer la production céréalière tout en préservant l'environnement. L'engagement de tous les acteurs est essentiel pour assurer la sécurité alimentaire et la durabilité de l'agriculture en Algérie.

Journée d'étude et de vulgarisation sur **LES DEDALES DES ADDICTIONS : Causes, effets et alternatives**, Mardi 05 mars 2024, Auditorium Nait Belkacem, El Bez



### **THEMATIQUE, PROBLEMATIQUE & OBJECTIFS**

Le problème des addictions représente une préoccupation cruciale à l'échelle mondiale, y compris en Algérie. L'impact néfaste de ce phénomène sur la société algérienne, en particulier sur la jeunesse, est indéniable.

Dans le cadre d'une journée scientifique d'intérêt public, psychiatres, addictologues, psychologues autant de profils complémentaires et spécifiques dans leurs vocations et leurs approches du sujet, sont invités à informer, **vulgariser et débattre** de ce sujet qui touche notre société mettant en exergue la nécessité d'agir de manière préventive.

L'objectif de cette initiative est en premier comprendre le phénomène des addictions en explorant ses aspects physiologique, neurobiologiques, psychologiques et sociaux, et ensuite de sensibiliser et d'alerter sur ce sujet, en abordant divers troubles, dépendances, méthodes de traitement et en particulier de la prévention.

Les intervenants, présenteront des approches basées sur leurs travaux théoriques et confrontations à la réalité du terrain. L'accent est mis sur la nécessité de fournir des outils et des ressources pour lutter contre l'addiction, tout en soulignant l'importance de ne pas rester seul face à ce défi.

Le forum des femmes, de l'université Sétif 1 Ferhat Abbas, s'engage une fois de plus dans des initiatives visant à promouvoir le bien-être au sein de l'université et la société.

Au cours de cette démarche, nous aborderons **divers aspects** de ce sujet, tels que les troubles comportementaux, les dépendances sous différentes formes, et explorerons d'éventuelle méthodes proactives de prévention ainsi que les traitements potentiels.

Nous avons tenté de réunir différents acteurs et profils du champ des addictions pour :

- Identifier et comprendre le phénomène d'addiction, le cerner et l'expliquer d'une manière professionnelle ;
- Éclairer sur l'addiction et ouvrir les mentalités sur les nouveaux types tel que l'addiction au numérique qui sévit d'une manière sournoise ;
- Évaluer l'état des addictions, notamment au niveau local en dressant un constat de la situation (chiffres, statistiques, témoignages...) des risques et des dommages causés par les addictions ;
- Présenter les différentes approches thérapeutiques disponibles pour traiter les personnes souffrant d'addictions, y compris les approches médicales, psychologiques et sociales ;
- Explorer les conséquences sociales, économiques et législatives des addictions ;
- Permettre aux professionnels de partager leurs expériences et leurs meilleures pratiques dans le domaine de la prévention et du traitement des addictions.
- Pour bien étoffer cette journée, nous avons opté également pour l'élaboration d'un sondage en ligne, pour essayer de mieux comprendre les différentes facettes des addictions et leurs implications physiologiques, sociales et sociétales.

## Les thèmes :

Une série de thèmes qui englobent la compréhension des divers types d'addictions, les facteurs de risque associés, les répercussions sur la santé physique et mentale, les relations familiales et sociales, les implications économiques, ainsi que des stratégies de prévention et de traitement.

L'objectif de ces axes est de favoriser le bien-être au sein de la société, en mettant particulièrement l'accent sur nos enfants de tous âges, qu'ils soient adolescents ou étudiants. Ces initiatives soulignent l'importance cruciale de la prévention, de la sensibilisation et de la collaboration entre professionnels afin de relever les défis posés par les addictions.

### 1. **Première conférence généraliste : Compréhension des différentes addictions :**

- Dépendance ou addiction
- Mécanismes neurobiologiques des addictions.
- Facteurs génétiques et environnementaux liés aux addictions.
- Différentes addictions et leurs effets sur le cerveau.

### 2. **Addictions aux substances :**

- Alcoolisme.
- Tabac.
- Toxicomanie (drogues illicites).
- Dépendance aux médicaments sur ordonnance.

### 3. **Addictions comportementales :**

- Jeux de hasard et d'argent.
- Travail et surmenage.
- Achats compulsifs.
- Addiction alimentaire

### 4. **Les nouvelles tendances d'addictions, addictions au numérique :**

- Jeux vidéo (surtout les jeux vidéo en réseaux)
- Internet et réseaux sociaux.

## Conférences

### 1. Introduction aux addictions

Par **Dr. Mourad SANA**

*Pédopsychologue & Psychothérapeute. Sétif*



### 2. Les addictions comportementales

Par **Melle. Yousra BOUCELOUA**

*Psychologue, Maitrise la thérapie cognitivo-comportementale. Alger*



### 3. الموقف الشرعي من المخدرات

Par **Dr. Brahim Boudoukha**

*Université Lyamine DEBAGHINE Sétif 2, Faculté de Droit et des Sciences Politiques.*



### 4. المدمن بين الحقيقة النفسية و الخيالات الوهمية

Par **Mme. Latifa ZDIRA**

*Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté de Médecine- Département de Pharmacie*



## 7. Les conséquences sociales des addictions

Par **Dr. Noui DJEMAI**

Université Lyamine DEBAGHINE Sétif 2, Faculté des Sciences Humaines, Département de Sociologie.



## 8. Neurobiologie des addictions : Addictions aux écrans quel fléau

Par **Dr. Khaled KHOMS**

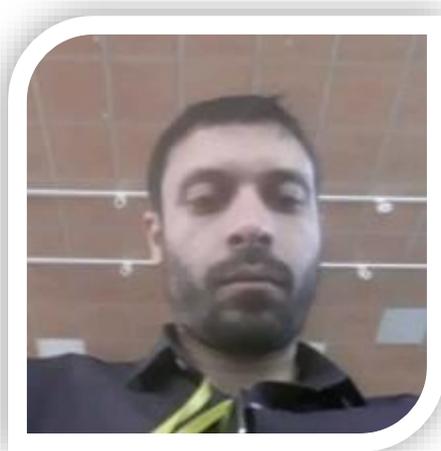
Psychiatre, psychothérapeute et clinicien. Sétif



## 5. Prise en charge des patients addicts à Sétif

Par **Dr. Mohamed Seddik NEGGACHE**

Université Lyamine DEBAGHINE Sétif 2, Faculté de Droit et des Sciences Politiques.



## 6. Problématique addictive et difficultés psychologiques

Par **Dr. Aziza OUSSAAD**

Docteur en psychologie clinique, Hôpital de Chéraga, Alger



## Panel

**Pr Lazhar KHALOUA** Chef de Département de Psychologie université Sétif 2

**M TABET** Directeur du lycée El Bez

**Mme Fouzia ABED**, infirmière lycée El Bez

**Mme Khadidja KELLOUT**, psychologue clinicienne Sétif

**Dr Zineddine DJERBOA**, médecin coordinateur UFAS

**Dr Mohamed Wafy ALI KHODJA**, médecin coordinateur DOU

**Dr Foued ZAHDA**, médecin UFAS

**Dr Aicha ALLAMA**, médecin UFAS

**Dr Wahiba HAIFI**, médecin UFAS

**Dr Wassila ABBAOUI**, médecin UFAS

**Dr Khalissa TOUATI**, médecin UFAS

**Dr Soumia BELKHIR**, médecin UFAS

**Dr Souad BENATTIA**, médecin UFAS

## Ateliers

**Atelier 01** : « Réflexion sur soi » **Par Melle Yousra BOUCELOUA**

**Atelier 02** : « سيكولوجية الإدمان Psychology de l'addiction » **Par Melle Latifa ZDIRA**

<https://ocs.univ-setif.dz/DAECA2024/>



## Article de synthèse

Le mardi 5 mars 2024, l'Auditorium Nait Belkacem de l'Université Ferhat Abbas Sétif 1 a accueilli une journée scientifique intitulée "Les Dédalles des Addictions : Causes, effets et alternatives". Cet événement, organisé par le Forum des Femmes de l'université, avait pour objectif de sensibiliser le public aux problématiques des addictions et à promouvoir des stratégies de prévention et de prise en charge.

Le phénomène des addictions constitue un enjeu majeur à l'échelle mondiale, y compris en Algérie. Cette journée d'étude a rassemblé des spécialistes, notamment des psychiatres, addictologues, psychologues et sociologues, afin de débattre des causes et des conséquences des addictions et de proposer des solutions concrètes pour y remédier.

Les thèmes abordés ont englobé la compréhension des différents types d'addictions, leurs facteurs de risque, ainsi que les répercussions sur la santé physique et mentale, les relations familiales et sociales et les aspects économiques.

### Les principaux axes de discussion :

- Dépendance vs addiction.
- Mécanismes neurobiologiques des addictions.
- Facteurs génétiques et environnementaux.
- Addictions aux substances : alcoolisme, tabac, drogues illicites, médicaments sur ordonnance.
- Addictions comportementales : jeux d'argent, travail, achats compulsifs, addiction alimentaire.
- Nouvelles addictions : jeux vidéo en réseau, internet et réseaux sociaux.

**Panel de discussion :** Ce panel a réuni des experts de divers domaines, notamment des enseignants-chercheurs, des médecins et des psychologues, pour partager leurs perspectives sur les addictions et les meilleures pratiques de prise en charge.

### Ateliers interactifs :

1. **"Réflexion sur soi"** - Animé par Mlle Yousra BOUCELOUA.
2. **"Psychologie de l'addiction"** - Animé par Mlle Latifa ZDIRA.

Cette journée d'étude a mis en évidence l'ampleur du problème des addictions et la nécessité d'une approche multidimensionnelle pour le prévenir et le traiter. Elle a permis un échange fructueux entre professionnels et grand public, contribuant ainsi à une meilleure compréhension du phénomène et à l'identification de solutions adaptées à la réalité algérienne.

Le Forum des Femmes de l'UFAS<sup>1</sup> réaffirme son engagement à organiser d'autres initiatives pour sensibiliser et accompagner les populations face à ce fléau sociétal. Les résultats du sondage en ligne mené lors de cet événement devraient par ailleurs fournir des indications précieuses pour orienter les futures actions de prévention et de prise en charge des addictions.

**Workshop Ethnobotanique : Utilisation des plantes, Extraction des huiles, Fabrication de Cosmétiques au Naturel. Mardi 3 décembre 2024, Auditorium Nait Belkacem, El Bez**



**PRESENTATION,  
PROBLEMATIQUE, ET OBJECTIFS**

L'ethnobotanique est l'étude des relations entre les plantes et l'Homme. C'est l'art de comprendre l'usage traditionnel des plantes par les peuples dans leur vie quotidienne pour divers objectifs, y compris médicinales. L'ethnobotanique sert de pont et lien entre le passé et le futur.

L'usage exagéré et la méconnaissance des méthodes d'exploitation des ressources phytogénétiques par les usagers, surtout ces dernières années, nécessite une sensibilisation et un meilleur apprentissage sur les méthodes de récolte, d'utilisation et d'extraction raisonnées.

Les huiles essentielles secrétées par les plantes sont très recherchées pour leurs vertus thérapeutiques et valeur cosmétique.

L'objectif principal de ces ateliers est de bien cerner le monde des plantes et leur utilisation, mais aussi leurs usages et la préservation de ce patrimoine et du savoir-faire.

En complément des conférences, deux ateliers ont été organisés, destinés aux étudiants voulant acquérir des connaissances sur les plantes et leurs usages médicinaux et cosmétiques.

Ces deux ateliers ont permis aux participants de découvrir le monde passionnant des plantes à travers un enseignement aussi bien théorique que pratique.

## Conférences

### 1. L'Ethnobotanique

Par **Pr N. BOULAACHEB**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté de Médecine-  
Département de Pharmacie, laboratoire de recherche  
Projet Urbain, Ville et Territoire PUVIT.  
Laboratoire Biotechnologie et Génomique en Sciences  
Médicales.



#### Résumé :

La relation entre l'homme et les plantes remonte à la préhistoire, où l'observation des animaux a guidé l'utilisation des plantes médicinales.

Des découvertes montrent que les Néandertaliens consommaient déjà certaines plantes aux propriétés thérapeutiques. Avec le temps, l'homme a perfectionné ses connaissances, menant à la création de l'ethnobotanique, une science étudiant l'usage des plantes par les peuples.

Ce domaine, introduit en 1895 par Harshberger, englobe des aspects culturels, historiques et scientifiques.

La présentation a exploré ces dimensions ainsi que les applications biologiques, médicales et humaines de l'ethnobotanique.

### 2. Cosmétique au naturel

Par **Dr L. OUKSEL**

Université Ferhat ABBAS Sétif 1, Faculté des Sciences



#### Résumé 1 : Fabrication de savon

Il existe certains produits indispensables à l'homme civilisé et dont l'emploi même est une preuve de civilisation.

Le savon est un de ces produits. La fabrication de savon naturel repose sur la saponification, une réaction chimique entre un corps gras (huile végétale ou beurre) et une base alcaline (comme la soude caustique).

#### Résumé 2 : Préparation d'une crème

Depuis l'antiquité, on utilise les plantes dans les domaines cosmétiques en raison de leurs propriétés antioxydantes, régénérante pour la peau et hydratante.

Les produits cosmétiques jouent un rôle important dans la vie des femmes quotidiennement et dans les occasions spéciales, en particulier la crème hydratante à base d'ingrédients naturels.

## Ateliers

### Atelier 1 : Pratique sur les plantes médicinales et les techniques d'utilisation

Face à l'érosion des connaissances traditionnelles sur l'utilisation des plantes, et à l'insuffisance voire l'absence de formation adaptées sur l'ethnobotanique nous avons jugé utile d'organiser un atelier informatif et descriptif des plantes et des techniques de leur utilisation. Trois plantes communes ont été choisies : *Hibiscus sabdariffa L.* (Karkadé), *Lavandula dentata L.* (Lavande dentée), *Punica granatum L.* (Grenadier),

#### Objectif de l'atelier

Découvrir le monde des plantes et leurs usages, transmettre et préserver ces connaissances :

- Enquête ethnobotanique.
- Atelier pratique sur certaines plantes utilisées traditionnellement.

### Atelier 2 : Pratique sur l'extraction des huiles essentielles et la fabrication de savon et crème naturels

Pour nous rendre plus attrayants, nous devons prendre soin de notre corps en utilisant des produits tels que des crèmes. Les cosmétiques naturels sont la tendance du siècle. Les meilleurs produits de beauté sont essentiellement à base d'huiles essentielles extraites de plantes.

#### Objectifs de l'atelier

Extraction expérimentale d'huiles essentielles à partir de plantes.

Production de crèmes et de savons à partir d'huiles essentielles extraites de plantes.



## Conclusion

A l'issue des ateliers les participants ont acquis, d'une part, des connaissances sur les plantes et les techniques de préparation et d'administration en médication traditionnelle, d'autre part ; les techniques d'extraction des huiles essentielles et de fabrication des savons et crèmes.

Suite à cet apprentissage, les membres du Green Club ont organisé le 09 décembre au sein de la faculté des sciences de la nature et de la vie (UFAS1) un atelier sur les huiles essentielles animé par un des membres du forum des femmes de l'UFAS1 : Dr Ait Moussa Samira.

Également, cet apprentissage a permis aux étudiantes en master 2, de fabriquer savon et crème à base d'algues pour leur projet Startup sous la direction du Dr Saouli Nacira et l'assistance du Dr Ouksel Louiza.

LeForum  
des Femmes  
de l'UFAS

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
جامعة سطيف 1، فرحات عباس  
منتدى نساء جامعة سطيف 1

Setif 1 University - Ferhat ABBAS

### ورشات عمل: علم النبات العرقي

**ورشة 1: معرفة عالم النباتات  
واستعمالاتها ونقل هذه  
المعرفة والحفاظ عليها**

الثلاثاء 3  
ديسمبر 2024

قاعة المحاضرات  
ملود قاسم نايت  
بلقاسم  
مجمع الباز

**ورشة 2: مستحضرات التجميل  
المستخرجة من النباتات: الاستخلاص  
التجريبي للزيوت الأساسية  
إنتاج الكريمات والصابون من الزيوت  
الأساسية المستخرجة من النباتات**

التسجيل

<https://shorturl.at/93Vm7>

## Le Premier Atelier sur la Statistique :

« **Un outil indispensable pour la recherche scientifique** » Mardi 11 février 2025, Auditorium Nait Belkacem, El Bez



### **PRESENTATION, PROBLEMATIQUE, ET OBJECTIFS**

**La statistique « l'art indispensable de tirer des conclusions à partir de données pour comprendre le monde ».**

La statistique, une discipline issue des mathématiques, joue un rôle central dans la plupart des sciences, de la physique à la sociologie, en passant par la biologie et l'économie. Etant un **outil indispensable pour la recherche** scientifique. Elle permet de transformer des données brutes en informations pertinentes pour répondre à des questions complexes et prendre des décisions éclairées.

La statistique offre ainsi un cadre méthodologique rigoureux pour collecter, analyser et interpréter des données, permettant ainsi de tirer des conclusions fiables et de prendre des décisions éclairées.

### **Problématique :**

Il est important d'utiliser les outils statistiques avec rigueur et de ne pas perdre de vue leurs limites, c'est pourquoi il reste primordial et important de maîtriser les bases de la statistique pour pouvoir interpréter correctement les résultats des études et les informations que nous consommons au quotidien, c'est dans l'optique de maîtrise que se consolide la concrétisation de cette journée.

## Objectifs

L'Université de Sétif, consciente et complètement en phase avec la puissance qu'offre le numérique avec ces capacités à parfaire les approches probabilistiques pour concevoir des outils statistiques apte à mieux appréhender le monde dans un cadre scientifique, propose une journée sur la statistique complétée par deux ateliers sur la maîtrise de deux outils dédiés à ces usages applicatifs dans les divers champs scientifiques.

Cet outil sert : l'aide **descriptive** des phénomènes, la **prédiction** de leurs évolutions et aide la **compréhension de leurs dynamiques**, facilitant la prise de décisions éclairées articulées sur les résultats d'observations confortant et affirmant les théories élaborées.

En organisant cette journée le Forum avait pour objectif d'aider l'ensemble des participants à mieux répondre aux questions de types :

Qu'est-ce que la statistique ?

Pourquoi la statistique est-elle essentielle en science ?

Les différentes étapes d'une étude statistique ?

Les outils de la statistique ?

Les domaines d'application de la statistique ?

Les limites de la statistique ?

## Qu'est-ce que la statistique ?

**Définition simple :** La statistique est une branche des mathématiques qui permet de collecter, d'analyser, d'interpréter et de présenter des données.

### Objectifs :

- Décrire un phénomène (statistiques descriptives)
- Faire des prédictions (statistiques **inférentielles**)
- Prendre des décisions éclairées

**Exemple concret :** Un sondage d'opinion politique (présentation des résultats sous forme de graphiques, calcul de pourcentages, etc.)

## Pourquoi la statistique est-elle essentielle en science ?

- **Quantification des phénomènes :** La statistique permet de mesurer et de quantifier des phénomènes complexes, ce qui facilite leur comparaison et leur analyse.
- **Détection de tendances :** En analysant de grandes quantités de données, les statistiques permettent d'identifier des tendances et des corrélations.
- **Validation d'hypothèses :** Les tests statistiques permettent de vérifier si les résultats obtenus sont significatifs ou dus au hasard.
- **Prédiction :** Grâce à des modèles statistiques, il est possible de faire des prévisions sur l'évolution de certains phénomènes.

## Les différentes étapes d'une étude statistique

- **Formulation de la question de recherche :** Définir clairement l'objectif de l'étude.
- **Collecte des données :** Choisir la méthode de collecte, définir la population à étudier : Questionnaires, expériences, bases de données existantes.
- **Traitement des données :** Nettoyage, organisation, codage, organiser et transformer les données pour les rendre analysables.
- **Analyse des données :** Choisir les méthodes statistiques appropriées (les modèles) pour répondre aux questions de recherche, Calculs de moyennes, d'écart-types, tests statistiques, etc.
- **Interprétation des résultats :** Tirer des conclusions à partir des résultats obtenus et les mettre en perspective ; Formulation de conclusions et recommandations.

## Les outils de la statistique

- **Logiciels statistiques :** R, SPSS, SAS, Excel...
- **Visualisation de données :** Graphiques, tableaux, cartes...
- **Concepts clés :** Population, échantillon, variable, moyenne, médiane, mode, écart-type, corrélation, etc.

## Les domaines d'application de la statistique

- **Sciences sociales :** psychologie, Sondages d'opinion, études de marché, analyse des comportements...
- **Sciences de la vie :** Biologie, médecine, épidémiologie, Étude de la biodiversité, analyse de données génétiques, essais cliniques.
- **Physique :** Analyse des résultats d'expériences, estimation des incertitudes de mesure.
- **Économie :** Économie, finance, gestion, Prévisions économiques, analyse de la consommation.
- **Autres domaines :** Environnement, sport, etc.

## Les limites de la statistique

Il est important de garder à l'esprit que la statistique est un outil et qu'elle ne peut pas tout résoudre. Certaines limites sont à considérer :

- **Données biaisées :** Les résultats d'une étude peuvent être faussés si les données ne sont pas représentatives.
- **Corrélation n'implique pas causalité :** Une corrélation entre deux variables ne signifie pas qu'une variable cause l'autre. : La statistique permet d'établir des corrélations entre des variables, mais elle ne permet pas de prouver des relations de causalité.

- **L'interprétation des résultats :** L'interprétation des résultats statistiques requiert une bonne compréhension des méthodes utilisées et des concepts statistiques. Une mauvaise interprétation peut conduire à des conclusions erronées.
- **Généralisation des résultats :** Les résultats d'une étude ne peuvent pas toujours être généralisés à l'ensemble de la population.

## Déroulement de la journée

La journée était organisée sur deux volets, le côté scientifiques et le côté technique ....

La matinée a été consacrée à la présentation de communications scientifiques par des enseignants-chercheurs SUR LA QUESTION des STATISTIQUES.



Après la pause-café, les travaux de la journée se sont poursuivis par la tenue de trois ateliers en parallèle (aux bénéficiaires des étudiants préalablement inscrits).

Le premier était dédié à l'usage du **logiciel R**.

Le second portait sur l'usage du logiciel **SPSS**.

Et le troisième c'était **EXCEL**.

## Ateliers

### Atelier 1 : SPSS

**SPSS** (Statistical Package for the Social Sciences) est un logiciel d'analyse statistique largement utilisé en recherche, en entreprise et dans l'éducation pour traiter des données quantitatives. Il permet d'effectuer des analyses descriptives, des tests statistiques, des régressions et bien plus encore.

L'atelier visait à initier les participants à l'utilisation de SPSS pour l'analyse de données en passant en revue un ensemble de commandes usuelles et utiles pour la préparation des données et la production des résultats utiles à l'analyse.



### Atelier 2 : R

**R** est un langage de programmation -Open Source- et un environnement dédié à l'analyse statistique et au data mining.

L'objectif de cet atelier était d'aider le participant se familiarisera avec l'interface graphique de cet environnement et de pouvoir faire le pré-traitement, l'exploration et la modélisation des données, sans nécessiter de programmation.



### Atelier 3 : EXECL

**Excel** est un tableur développé par Microsoft qui permet d'organiser, analyser et visualiser des données à l'aide de formules, de graphiques et de tableaux croisés dynamiques.

L'objectif de cet atelier était de familiariser les participants avec les fonctionnalités essentielles d'Excel, telles que la saisie et la gestion des données, l'utilisation des formules, la création de graphiques et l'automatisation des tâches.



## Conclusion

En conclusion, la statistique s'impose comme un outil fondamental pour comprendre, analyser et interpréter les phénomènes du monde qui nous entoure.

Elle permet d'extraire des informations pertinentes à partir de données, facilitant ainsi la prise de décisions éclairées dans divers domaines scientifiques et appliqués.

Toutefois, son utilisation requiert rigueur et maîtrise afin d'éviter les biais et les mauvaises interprétations.

La journée organisée par le Forum des femmes de l'UFAS a permis aux participants d'approfondir leurs connaissances en statistique et de se familiariser avec des outils essentiels tels que SPSS, R et Excel.

Cette initiative souligne l'importance de la statistique dans la recherche et la prise de décision, renforçant ainsi la nécessité d'une formation continue pour mieux appréhender les enjeux des données dans un monde en perpétuelle évolution.

The poster is for a workshop titled "Atelier Sur l'utilisation des outils statistiques numériques: R, SPSS, Excel". It is organized by the Forum des Femmes de l'U.F.A.S. at the Université Sétif 1 Ferhat Abbas. The event is scheduled for February 11th, starting at 9 AM. The location is the Auditorium Mouloud Kacem Nait Belkacem, Campus El Bez. The poster features various icons related to statistics, such as bar charts, a magnifying glass, a computer monitor, and a hand holding a smartphone. A QR code is provided for registration.

LeForum  
des Femmes  
de l'UFAS

Université Sétif 1 Ferhat Abbas  
LE FORUM des femmes de L'U.F.A.S

le 11  
Février  
à partir de  
9H

Atelier Sur  
l'utilisation des  
outils  
statistiques  
numériques:  
R, SPSS, Excel

A L'AUDITORIUM MOULOUD KACEM NAIT  
BELKACEM Campus  
El Bez

Inscription

QR code